

# Produktdatenblatt Mittags-Ideen - Artikelnummer 46094 - Vegan

## Feine Falafelbällchen

Veganer Klassiker aus Kichererbsen und Weizenbulgur auf unserem fein-würzigen Thai-Gemüse-Curry.

Gesamt-Einwaage: 420 Gramm

### ZUTATEN:

Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (49%) (Gemüsepaprika, Zwiebeln, Broccoli, Erbsen, Karotten, Mungobohnenkeimlinge, Kichererbsen), Kokosnussmilch (Kokosnussextrakt, Wasser), Falafelbällchen (21%) (Kichererbsen, WEIZENBULGUR, Wasser, Rapsöl, Zwiebeln, Paniermehl (WEIZENMEHL, Wasser, Speisesalz, Hefe), Maisstärke, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Erbsenstärke, Gewürze, Kräuter), Tomaten, Tomatensaft, Zuckerrübensirup, Thai-Basilikum, Olivenöl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Gelbe Currypaste (getrocknete rote Chilis, Schalotten, Knoblauch, Zitronengras, Speisesalz, Galgant, Kurkuma, Kreuzkümmel, Koriandersamen, Zimt, Muskatblüte), Gemüsefond (Wasser, Gewürzextrakte, Tomatenmark, Gewürze, Trockenglucosesirup, Karottenextrakt, Tomatenpulver, Speisesalz, Branntweinessig), Gewürze, modifizierte Stärke, Knoblauch, Ingwer, Zitronengras.

### Aufbereitungshinweis:

ca. 45 Minuten bei 140°C im Backofen fertigbacken oder ca. 8 Minuten in der Mikrowelle aufwärmen

durchschnittliche Nährwerte je 100g:						
Energie	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz
521 kJ / 125 kcal	7 g	5 g	11 g	4 g	3 g	1,40 g

Produzent:  
Hofmann Menü-Manufaktur GmbH, D-97944 Boxberg